

Тезисы доклада для участия в XX Апрельской международной научной конференции по проблемам развития экономики и общества

Анализ принятия решений о занятиях взрослых индивидов непрофессиональным спортом в оздоровительных целях

Economic factors associated with non-professional sport in health purposes

Макшанчиков Константин Николаевич

НИУ ВШЭ, Аспирант 2 года обучения

Аннотация:

В России с годами растет средний показатель индекса массы тела, свидетельствуя о быстрой распространенности ожирения и избыточной массы тела среди россиян. Спорт же, как один из видов физической активности, предоставляет возможность укрепить здоровье индивида, и, как следствие, избежать заболеваний, связанных с избыточной массой тела – одним из факторов риска преждевременной смертности. Кроме того, занятия спортом опосредованно снижают издержки работодателей, за счет роста производительности труда более здоровых работников, а также государства и самих индивидов, сокращая расходы на здравоохранение.

Тем не менее, исследования, посвященные *индивидуальному выбору в пользу занятий спортом* в России, пока еще встречаются редко. Существует множество работ, посвященных *влиянию спорта на здоровье и благополучие человека* (Фох, 1999). Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) было признано, что спорт оказывает положительное влияние не только на здоровье человека, но и на его социальную интеграцию (Heinemann, 2005). Рост эпидемий ожирения и заболеваний, связанных с недостаточной физической активностью, привлек внимание исследователей к вопросам здоровья и благосостояния граждан (Downward, et al., 2007), а развитие спорта и создание условий, обеспечивающих возможность для граждан вести здоровый образ жизни (ЗОЖ), стало одним из важных аспектов государственной политики. Кроме того, в литературе наблюдается значительный рост количества работ, *посвященных анализу факторов, влияющих на занятие людей непрофессиональным спортом* (Lera-López, et al., 2011). Последние работы зачастую используют подход Беккера (идея которого в том, что домохозяйства не только потребляют, но также производят блага за счет времени и приобретенных на рынке товаров) (Becker, 1965) для изучения участия в спорте (Downward, et al., 2009), (Downward, et al., 2010). В некоторых исследованиях большее внимание уделяется анализу влияния социальных факторов, таких как вовлечение родителей и друзей в спортивную деятельность (Hallmann, et al., 2014). Однако зависимость между занятием индивидов непрофессиональным спортом и экономическими показателями в России изучена слабо. Среди эмпирических исследований, проведенных на российских данных, следует отметить работу Засимовой и Локтева (2016): по данным опроса Левада-центра 2011 года было получено, что высокие доходы и наличие спортивной инфраструктуры положительно связаны с вероятностью занятий спортом.

Данная работа посвящена анализу факторов развития здорового образа жизни, в частности, экономических факторов, влияющих на занятия непрофессиональным спортом. В рамках исследования произведен анализ участия индивидов в занятиях непрофессиональным спортом в зависимости от их экономической мотивации, обобщаются и структурируются подходы к оценке занятий людей непрофессиональным спортом: спортивная активность может осуществляться в рамках профессиональной деятельности (если индивид является спортсменом), в качестве способа проведения досуга и в оздоровительных целях. Во всех перечисленных случаях спортивная активность может (хоть и не всегда) способствовать укреплению здоровья. Тем не менее, изучается преимущественно непрофессиональная спортивная активность индивидов, изначально направленная на укрепление здоровья индивидов. Этим объясняется выбор теоретических концепций и база данных для эмпирического анализа.

Основная гипотеза работы заключалась в том, что вероятность занятий спортом в оздоровительных целях связана с вредными привычками, такими как курение и злоупотребление алкогольными напитками. Для эмпирической оценки были использованы данные опроса аналитического центра Юрия Левады об отношении людей к собственному здоровью и о качестве медицинской помощи в России, проведенного в 2017 году. При оценивании применялись вероятностные модели бинарного выбора, двушаговая модель Хекпробит, модель Хекмана и Тобит-модель. В результате исследования было получено, что наличие вредных привычек у индивида ассоциируется с меньшей вероятностью занятий спортом в оздоровительных целях. Кроме того, было выявлено, что индивиды, которые занимаются спортом совместно со своими друзьями, членами семьи или коллегами более склонны платить и платят за занятия спортом больше, чем те, что занимаются по одиночке.

Новизна представленного исследования заключается в обозначении и структурировании подходов к оценке занятий людей непрофессиональным спортом, проведении эмпирического анализа участия в занятиях непрофессиональным спортом в оздоровительных целях на российских данных; на основе анализа подготовлены рекомендации для государственной поддержки непрофессиональных занятий спортом.

Проведенное исследование позволяет предложить практические меры по увеличению числа людей, занимающихся непрофессиональным спортом, и развитию спортивного образа жизни у россиян: определить барьеры, препятствующие занятиям спортом, выявить группы индивидов, представляющие особый интерес для государственных программ по привлечению к занятиям спортом, разработать рекомендации относительно государственной поддержки этих индивидов непрофессиональным спортом. Также результаты работы могут быть использованы работодателями в частном и государственном секторе при разработке программ здорового образа жизни для своих сотрудников и членов их семей.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, спорт, вредные привычки, инвестиции в человеческий капитал, занятия спортом